

## DECLARACIÓN DE COMPRENSIÓN DE LAS PRÁCTICAS ESTÁNDAR PARA EL BUCEO SEGURO

Esta es una declaración en la cual se le informa de las prácticas establecidas del buceo seguro para el buceo con scuba y sin scuba. Estas prácticas han sido recopiladas para que las revise y las reconozca, y tienen la intención de aumentar su comodidad y seguridad en el buceo. Se requiere su firma en esta declaración como comprobante de que usted está al tanto de estas prácticas seguras del buceo. Lea y comente la declaración antes de firmarla. Si usted es menor de edad, también debe firmarla un padre o tutor.

Yo, \_\_\_\_\_ entiendo que como buceador debo:

(nombre en letra de molde)

1. Mantener buena condición mental y física para bucear. Evitar estar bajo la influencia del alcohol y de drogas peligrosas mientras buceo. Mantener el dominio de las habilidades del buceo, esforzarme por mejorarlas por medio de la educación continua y revisarlas en condiciones controladas después de un período de inactividad en el buceo.
2. Estar familiarizado con mis sitios de buceo; de no ser así, obtener una orientación formal de buceo de una fuente local y conocedora. Si las condiciones de buceo son peores de las que ya he experimentado, posponer el buceo o seleccionar un sitio alternativo con mejores condiciones. Involucrarme solamente en actividades de buceo que sean consistentes con mi entrenamiento y experiencia. No involucrarme en buceo en cavernas a menos que se me entrene específicamente para hacerlo.
3. Utilizar equipo completo, que tenga buen mantenimiento y que sea confiable, con el cual esté familiarizado; inspeccionar su ajuste y funcionamiento correcto antes de cada inmersión. No permitir que mi equipo sea utilizado por buceadores sin certificación. Siempre tener un dispositivo de control de flotabilidad y un manómetro submarino al bucear con scuba. Reconocer que es deseable tener una fuente de aire alternativa y un sistema de inflado para control de flotabilidad de baja presión.
4. Escuchar cuidadosamente las instrucciones e indicaciones de la inmersión y respetar el consejo de quienes supervisan mis actividades de buceo.
5. Apegarme al sistema de compañeros a lo largo de cada inmersión. Planear las inmersiones con mi compañero (incluyendo las comunicaciones, los procedimientos para reunirse en caso de separación y los procedimientos de emergencia).
6. Tener buen dominio en el uso de la tabla de inmersiones. Lograr que todas las inmersiones sean de no descompresión y permitir un margen de seguridad. Obtener un medio para monitorear la profundidad y el tiempo bajo el agua. Limitar la profundidad máxima a mi nivel de entrenamiento y experiencia. Ascender a una velocidad no mayor de 18 metros/60 pies por minuto.
7. Mantener la flotabilidad adecuada. Ajustar el lastre en la superficie para mantener flotabilidad neutral sin tener aire en mi dispositivo de control de flotabilidad. Mantener la flotabilidad neutral al estar bajo el agua. Tener flotabilidad para el nado y descanso en superficie. Tener el lastre de tal manera que sea fácil quitarlo y establecer la flotabilidad al estar en problemas mientras se bucea.
8. Respirar adecuadamente para bucear. Nunca retener la respiración ni pasar por alto una respiración al respirar aire comprimido, evitar la hiperventilación excesiva al bucear sin scuba. Evitar el esfuerzo excesivo al estar dentro y debajo del agua y bucear dentro de mis limitaciones.
9. Siempre que sea factible utilizar un barco, flotador u otra estación de apoyo en superficie.
10. Conocer y obedecer las leyes y reglamentos locales de buceo, incluyendo las leyes de pesca y caza y las de la bandera de buceo.

He leído las declaraciones anteriores y me han respondido cualquier pregunta a mi satisfacción. Entiendo la importancia y el objetivo de estas prácticas establecidas. Reconozco que son para mi propia seguridad y bienestar, y que de no apegarme a ellas me puedo poner en peligro mientras buceo.

\_\_\_\_\_  
Firma del participante

\_\_\_\_\_  
Fecha (día/mes/año)

\_\_\_\_\_  
Firma del padre o tutor (donde corresponda)

\_\_\_\_\_  
Fecha (día/mes/año)